**УРОК 1. Деньги в семье**

Как часто родители говорят тебе, что ты транжиришь деньги впустую, покупая безделушки и вредные продукты? «Вот, когда сам начнешь зарабатывать, по-другому будешь и деньги тратить», – предупреждают мамы и папы.

Родители обычно ведут учет доходам и расходам. Это называется семейный бюджет, его можно составлять на любой период: на неделю, на месяц, на год. Удобнее всего планировать ежемесячно, да и всем проще составлять бюджет всегда в один и тот же день, например, 1-го числа каждого месяца.

**Доходы**

Доходы семьи – это в первую очередь зарплата мамы и папы, размер которой зависит от профессии и должности. В период экономического кризиса доходы в семье могут снижаться: на работе родителям могут срезать не только премии, но и зарплаты.

Иногда источников семейного дохода может быть несколько – например, родители могут получать дополнительный доход от сдачи жилья в аренду, процент по банковскому вкладу, дивиденды по акциям и так далее. При составлении бюджета нужно учитывать суммарный доход семьи, для этого надо сложить все, что получают родители.

Пример:

Зарплата мамы – 15 000 руб.  
Зарплата папы – 30 000 руб.  
Доход по вкладу – 700 руб.  
ИТОГО: 15 000+30 000+700 = 45 700 руб.

Как видишь, ничего сложного.

**Расходы**

Расходы семьи – средства, которые вы тратите на жизнь, их делят на обязательные и желаемые (то, что хотелось бы купить, но без чего теоретически прямо сейчас можно обойтись). Обычно к обязательным расходам относят оплату питания, жилищных и коммунальных услуг, расходы на связь (стационарные и мобильные телефоны), интернет, расходы на проезд, выплаты по кредитам, расходы на учебу, покупку необходимой одежды и обуви.

Поскольку расходов в семье много, лучше расписать каждую группу максимально подробно, ведь при желании всегда можно сэкономить. Весьма полезно искать в бюджете «черные дыры».

Давай посмотрим на примере.

**Питание**

Любая мама стремится к тому, чтобы питание в семье было полноценным и сбалансированным. Поэтому родители обязательно покупают мясо, овощи, рыбу, фрукты, молочные продукты, хлеб. А вот чипсы, конфеты, газированные напитки – эти сомнительные вкусности, которые не входят в обязательный рацион питания, без них вполне можно обойтись и покупать лишь изредка. Если отказаться от излюбленных лакомств, то в день можно сэкономить порядка 50 рублей – на первый взгляд кажется немного, а в месяц – это уже 1 500 рублей, за год набегает приличная сумма – 18 000 рублей. Хорошая прибавка к семейному бюджету.

**Коммунальные услуги**

Ежемесячно мы должны платить за коммунальные услуги, электричество, газ и воду. Все это необходимые траты, без которых не обойтись. Тем не менее, и здесь можно сэкономить: установить раздельные счетчики электроэнергии, использовать энергосберегающие лампы, не оставлять понапрасну включенный свет, не лить воду просто так, пользоваться посудомоечной и стиральной машинами ночью. Этими простыми шагами можно сэкономить в год до 15 000 рублей.

**Расходы на связь и интернет**

Без мобильных и стационарных телефонов, как и без интернета, сегодня обойтись нельзя. Это обязательная статья расходов семьи. Зато можно ограничить количество необязательных звонков друзьям по мобильному и объем мобильного интернета – все это желаемые траты.

**Расходы на транспорт**

Это еще одна обязательная статья расходов, без которой не обойтись. Ведь родителям приходится ездить на работу, а тебе – в школку или на секции. В этой графе надо учитывать расходы на бензин и проездные билеты. Сэкономить на транспорте можно, если покупать проездные билеты не на одну поездку, а сразу на месяц.

**Покупка одежды и обуви**

Без этого тоже не обойтись. Если твои джинсы стали тебе малы или ты их порвал, то покупка новой пары совершенно необходима. Но если тебе просто захотелось очередную новую пару к уже имеющимся трем, то это – желаемая трата. Без них можно и обойтись.

**Обучение и развитие**

Хорошее образование может стоить денег, но это очень важная и обязательная статья расходов. Твои родители хотят, чтобы ты вырос умным, сильным и счастливым человеком, который сможет раскрыть все свои таланты. Поэтому на этой статье расходов сэкономить не получится.

**Страховка на «черный день»**

Важно научиться откладывать хотя бы 10% от доходов на неожиданные расходы (сломается телефон, машина, утюг и т.д.). Если же по итогам месяца неожиданных расходов не произойдет, эти деньги можно отложить или на какую-то крупную покупку, или же положить на вклад.

Теперь давай посчитаем все обязательные расходы.

Как видишь, обязательных расходов довольно много, а ведь есть еще и необязательные, но очень желаемые – это кино, музеи, отдых, какие-то крупные покупки (например, шуба для мамы или велосипед для тебя), долгосрочные накопления. Доходы родителей, к сожалению, не бесконечны, важно научиться определять приоритеты. Обговори подробно с родителями, какие желаемые траты ты хотел бы сделать в этом месяце, составляя бюджет. И начни копить.

**Планировать свои желания** надо исходя из того, сколько денег на них остается. Для этого надо вычесть из общих доходов семьи обязательные расходы. Помни, что «свободные» деньги хотел бы потратить не только ты, но и родители. Попробуй понять, возможно ли сэкономить какую-то сумму, рассчитав свои обязательные траты (обед в школе, проезд). Например, прогуляйся после школы до дома пешком – так ты сэкономишь одну поездку. Посчитай, сколько получится сэкономить за месяц таким образом. Управляй своим бюджетом и сможешь исполнить свою мечту сам.

Источник информации - <http://вашифинансы.рф/child/articles/>